1177 VÅRDGUIDEN

REGION KRONOBERG

Välkommen till Neonatalavdelning 10



Här vårdas för tidigt födda barn och nyfödda barn som är i behov av extra observation och vård

Ert nyfödda barn har blivit inlagt på neonatalavdelning 10. Den första tiden är ofta omvälvande och det kan ta lite tid innan ni vänjer er vid vad denna nya situation innebär för er.

Ni som föräldrar är de **viktigaste** personerna för barnet. Barnet känner igen era röster, känner er närvaro vilket lugnar och ökar dess välbefinnande.

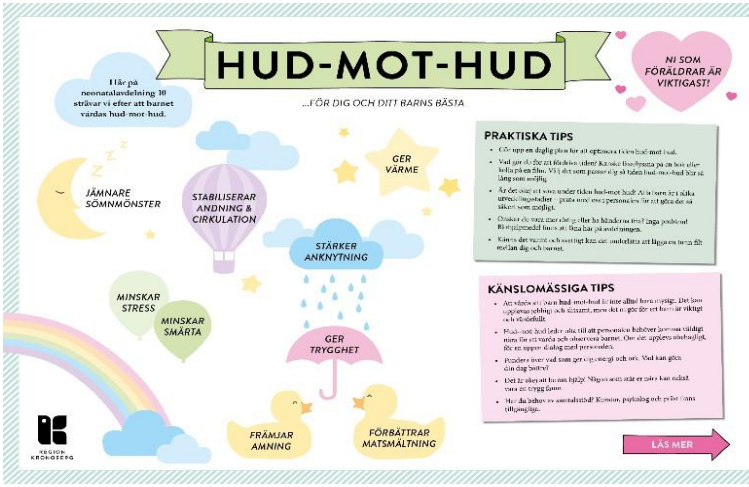


Vår vårdform är familjevård

Vi strävar efter att ni ska vara tillsammans med ert barn under dygnets alla timmar. Målet är att ni som föräldrar sköter barnets omvårdnad. Personalen har det medicinska omvårdnadsansvaret under vårdtiden, vilket innebär att vi gör observationer och ger vård efter barnets behov.

Hud-mot-hud

Vi strävar efter att barnet vårdas hud-mot-hud så mycket som möjligt. Hud-mot-hudvård har visat sig ha många positiva effekter på barnets utveckling och tillfrisknande. Därför ser vi hud-mot-hudvård som en mycket viktig del i barnets behandling så snart om möjligt efter att barnet har fötts.



För mer information om hud-mot-hud finns det ett informationsblad på varje vårdrum.

Omvårdnadsmodellen NidCap

(Newborn Individualized Developmental Care and Assessment Program)

Alla nyfödda barn kommunicerar med omvärlden via sitt kroppsspråk och för tidigt födda barn har sitt eget sätt att kommunicera med oss. Under vårdtiden utvecklas och mognar ditt barn och visar detta genom sitt sätt att bete sig.

För barn födda före graviditetsvecka 32 utförs observationer av barnets mognadsgrad av specialutbildad NidCap personal på avdelningen. Dessa observationer utförs med jämna mellanrum och hjälper oss att tillsammans med er anpassa vården efter ditt/ert barns aktuella mognadsgrad.

Ronden

Ronden påbörjas vanligtvis mellan kl. 09:00 och 10:00, beroende på vårdtyngd och eventuella akuta ärenden. Under ronden deltar den läkare, sjuksköterska och barnundersköterska som ansvarar för er under dagen. Ronden sker på ert rum och tillsammans med personalen delar ni med er av era kunskaper och erfarenheter kring ert barns tillstånd och behov. Tillsammans skapar vi en helhetsbild av nuläget och planerar den fortsatta vården. Under helger kan ronden se annorlunda ut.

Samtal

Under vårdtiden erbjuder vi olika samtalstillfällen.

- Omvårdnadssamtal: Här samtalar ni med personalen om hur barnet mår och dess behov.
- Kurator/psykolog: Då ni som föräldrar behöver stöd i er situation finns möjlighet till samtal. Vi har kurator och psykolog på avdelningen, prata med vårdpersonalen så förmedlar de kontakt.

Föräldraträffar

En dag i veckan träffas föräldrar som har barn inneliggande på neonatalavdelningen för gemensam fika. Många tycker det är skönt att få träffa andra föräldrar i liknande situation för att utbyta tankar

och funderingar som kan komma upp.

Träffarna har ibland olika teman, till exempel anknytning, amning, att bära sitt barn i sjal eller andra ämnen ni själva önskar.



Hygien

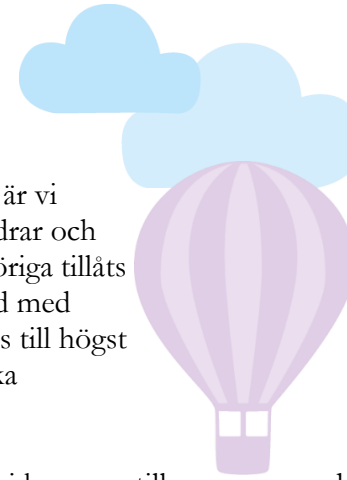
Barn som är inskrivna på neonatalavdelningen är ofta infektionskänsliga, därför lägger vi stor vikt vid handhygienen. God handhygien är den viktigaste åtgärden för att förebygga smittspridning. Gör därför god handhygien till rutin under vårdtiden genom att följa våra instruktioner.

- **Använd inte ringar, armband eller klockor.**
- **Sprita dina händer med handdesinfektion:**
    - När du kommer in på avdelningen
    - När du kommer in i salen ditt barn vårdas på
    - Innan du lämnar salen ditt barn vårdas på
    - Innan du hanterar barnets mat
    - Innan du äter din egen mat
- **Tvätta händerna med tvål och vatten** när dina händer känns eller är synligt smutsiga samt ta handdesinfektion efter.
- **Använd endast den toalett du blivit anvisad av personalen.**

Bakteriescreening

På grund av infektionskänsligheten är det viktigt för oss att kontrollera vilka bakterier som rör sig på avdelningen. Vi screenodlar alla inskrivna barn flera gånger i månaden samt vid hemgång, för att kontrollera vilka bakterier som finns och för att upptäcka förekomst av eventuella multiresistenta bakterier. Visar dessa odlingar något får ni information om det, visar odlingen inget så ges ingen information.

Besök



På grund av barnens känslighet för infektioner är vi restriktiva med besök på avdelningen. Ni föräldrar och syskon är alltid välkomna. Besök av andra anhöriga tillåts i undantagsfall, men sker då alltid i samförstånd med personalen. Dessa besök är korta och begränsas till högst 1–2 personer. Alla som besöker avdelningen ska vara helt fria från infektionssymtom.

Det finns flera utrymmen på barnkliniken där ni kan vara tillsammans med syskon bland annat på Tillsammans-enheten. Här finns tillgång till kök och möjlighet för hela familjen att sova över. På barnklinikens lekterapi kan syskon vistas under vissa tider. Fråga personalen för mer information.

Mat på avdelningen

Alla måltider är gratis för föräldrar med barn som vårdas hos oss.

Neonatalt ansluten hemsjukvård (NAHS)

Vid långa vårdtider kan senare delen av vårdtiden förläggas i hemmet med stöd av den neonatalt anslutna hemsjukvården. Detta är ett erbjudande för er familj, men det finns vissa kriterier som ska vara uppfyllda först både hos barnet och hos er som föräldrar. Hemsjukvården kan också vara fullbelagd så att väntetid kan uppstå.

Tillfällig föräldrapenning

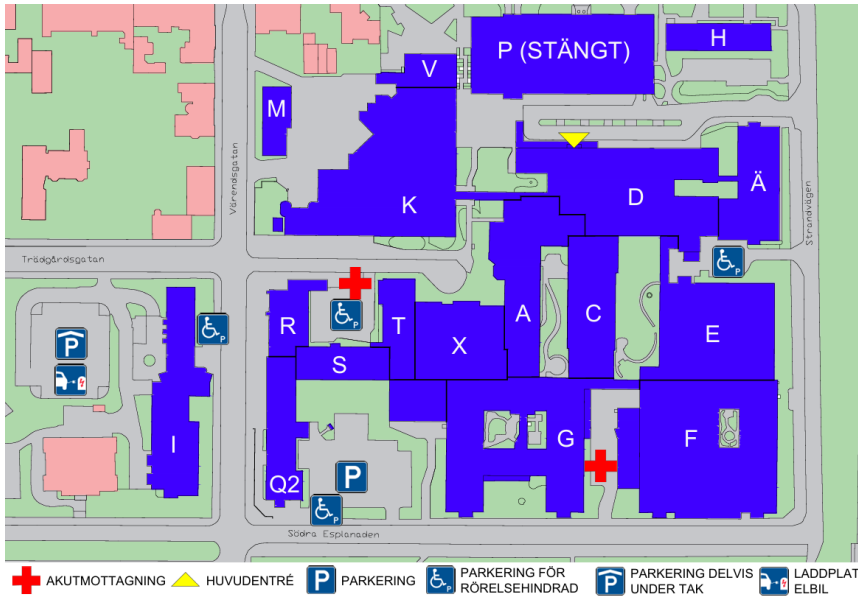
Ni kan ansöka om tillfällig föräldrapenning hos försäkringskassan under tiden som barnet vårdas på avdelning 10 eller är hemma med hemsjukvård. Ni behöver inte använda den vanliga föräldrapenningen eller de första 10 pappadagarna. Vi skriver ut ett intyg om vårdtiden som ni sedan skickar till försäkringskassan.

Parkering

Under tiden ni är inskrivna hos oss kan ni få parkeringstillstånd från och med sjunde inneliggande dagen, säg till oss om ni behöver ett så ordnar vi det. Det är viktigt att ni håller koll på när det går ut så ni kan påminna

personalen om att lägga in ett nytt parkeringstillstånd.

Det är viktigt att ni parkerar på uppmärkta platser för regionens parkering, endast vid parkeringsplatser som inte är skyltade för personal/jour.



Gästwifi

Avdelningen har ett gästwifi som ni kan använda under vårdtiden.

Mer information på 1177.se

Det finns mycket att läsa om för tidigt födda barn på 1177.se, gå in på webbplatsen och sök på ”När barn föds för tidigt”.
Via 1177 kan vi även starta upp ett stödprogram som heter Neo Föräldrastöd. Här kan ni hitta information om barnets vård och behov. Tanken med programmet är att ni ska känna er trygga, välinformerade och delaktiga i vården.

Ta del av ditt barns journal

På 1177.se finns också möjlighet att se och läsa ditt barns journal, samt göra ditt barns vårdärenden. Journalen når du på samma plats som din egen, men

växlar journal och väljer ditt barns. För att göra vårdärenden behöver du gå in på ”agera ombud” och välja ditt barns namn.

Svenskt neonatalt kvalitetsregister (SNQ)

Alla barn som vårdas på neonatalavdelningar i Sverige registreras i SNQ med syfte att förbättra neonatalvårdens kvalité.

Ett par veckor efter ni blivit utskrivna från avdelningen eller NAHS får ni ett sms från SNQ med en länk till en enkät om vad ni anser om vårdtiden. Den besvaras anonymt och ingen i personalen vet hur ni svarat. Vi uppskattar om ni svarar på denna uppriktigt så vi ser vad vi kan förbättra.

Plats för egna tankar och frågor

Adress

Neonatalavdelning 10
Centrallasarettet
Strandvägen 8
352 88 Växjö

Telefon

0470-58 84 51

E-post

clv-avd10@kronoberg.se